

Indice generale

John Bowlby e il
"Comportamento di
attaccamento"

Gli stili di attaccamento

- La Strange Situation
- Stili di attaccamento
 - Sicuro
 - Insicuro Evitante
 - Insicuro Ambivalente
 - Disorganizzato

I Modelli Operativi Interni

Attaccamento infantile
ed esiti in età adulta

Attaccamento infantile
e stile genitoriale

Esiti dei diversi stili di attaccamento a 2 anni:

Già in questa fase si notano **grandi differenze** tra bambini con attaccamento diverso!

Con attaccamento SICURO ad 1 anno, a 2 si nota:

- **Esplorazione SPAZIALE e COGNITIVA più ampia**

→ sono **più curiosi e interessati**
nello spazio fisico ... e mentale!

- Tempi di **attenzione** più lunghi
- Più **fiducia** nell'uso di utensili
- **Affetti più positivi** nel gioco
- **Accettazione aiuto/suggerimento/regole**

→ **Più capacità di suscitare
il desiderio di aiutarli**

- Classificati come **più empatici** dalle insegnanti
- ...



Indice generale

John Bowlby e il
"Comportamento di
attaccamento"

Gli stili di attaccamento

- La Strange Situation
- Stili di attaccamento
 - Sicuro
 - Insicuro Evitante
 - Insicuro Ambivalente
 - Disorganizzato

I Modelli Operativi Interni

Attaccamento infantile
ed esiti in età adulta

Attaccamento infantile
e stile genitoriale

Esiti dei diversi stili di attaccamento a 2 anni:

Con attaccamento insicuro EVITANTE ad 1 anno, a 2 si nota:

- **Esplorazione ampia ma non accettazione di guida/suggerimenti**
- **Ostilità e distanza**
- **Testardaggine**
- **Difficoltà di accogliere regole/consigli/istruzioni**
- **Difficoltà di relazione**
- **Scarso coinvolgimento**
-



Con attaccamento insicuro AMBIVALENTE:

- **Esplorazione SPAZIALE e COGNITIVA INIBITA**
- **Dipendenza cronica e di basso livello**
- **Scarsa capacità di impegno nel gioco** sia da soli che con gli altri
- Scarso coinvolgimento
- Mostrano **isolamento e inettitudine** nelle relazioni

Indice generale

John Bowlby e il
"Comportamento di
attaccamento"

Gli stili di attaccamento

- La Strange Situation
- Stili di attaccamento
 - Sicuro
 - Insicuro Evitante
 - Insicuro Ambivalente
 - Disorganizzato

I Modelli Operativi Interni

Attaccamento infantile
ed esiti in età adulta

Attaccamento infantile
e stile genitoriale

Esiti dei diversi stili di attaccamento a 6 anni:

I pattern di comportamento ad 1 anno permettono di predire correttamente per **l'87%*** delle volte i comportamenti a 6 anni!

Con attaccamento SICURO ad 1 anno, a 6 si nota:

- **Esplorazione SPAZIALE e COGNITIVA più ampia**
- **Maggiore controllo dell'io ed equilibrio psicologico**
- Esprimono **giudizi equilibrati** su loro stessi, il mondo e gli altri
 ↪ **... "leggono meglio" la realtà!**
- **Coerenti e propositivi** nella soluzione di test narrativi
(danno soluzioni intelligenti ai problemi presentati)





Indice generale

John Bowlby e il
"Comportamento di
attaccamento"

Gli stili di attaccamento

- La Strange Situation
- Stili di attaccamento
 - Sicuro
 - Insicuro Evitante
 - Insicuro Ambivalente
 - Disorganizzato

I Modelli Operativi Interni

Attaccamento infantile
ed esiti in età adulta

Attaccamento infantile
e stile genitoriale

Esiti dei diversi stili di attaccamento a 6 anni:

Con attaccamento insicuro EVITANTE ad 1 anno, a 6 si nota:

- **Minore controllo del comportamento**
- **Scarso equilibrio psicologico**
- Ricerca eccessiva del pericolo (es. fuga)
- **Scarse capacità nei test narrativi**
(Disegnano figure con volti vuoti e senza mani)

Con attaccamento insicuro AMBIVALENTE:

- **Difficile gestione emotiva**
- Sono **ansiosi e collerici**
- Mostrano risposte molto differenti nei vari compiti
- Descrivono se stessi come **impeccabili o cattivi**
- **Esplorazione** fisica, spaziale e mentale **limitata**
- **Evitamento eccessivo del pericolo**



Indice generale

John Bowlby e il
"Comportamento di
attaccamento"

Gli stili di attaccamento

- La Strange Situation
- Stili di attaccamento
 - Sicuro
 - Insicuro Evitante
 - Insicuro Ambivalente
 - Disorganizzato

I Modelli Operativi Interni

Attaccamento infantile
ed esiti in età adulta

Attaccamento infantile
e stile genitoriale

Esiti dei diversi stili di attaccamento a 10 anni:

Corrispondenza del **75%** tra classificazione a 1 anno dalla strange situation e quella a 10 anni

Con attaccamento SICURO ad 1 anno, a 10 si nota:

- Facilita di accesso ai ricordi e **narrazione coerente**
- **Maggiore metacognizione**
 - Maggiore capacità di riflettere su pensieri ed emozioni **proprie e altrui**
- Maggiore capacità di **acquisire e attivare strategie** per i propri obiettivi
- **Valutazione realistica** su persone ed eventi
- **Maggiore autoconsapevolezza**
- **Buon adattamento sociale**
- **Buon rapporto con la figura adulta (genitore, insegnante, allenatore...)**

Con attaccamento INSICURO:

- **INcapacità di riflettere pensieri/emozioni/comportamenti propri e altrui**
- **Incapacità di narrare una storia coerente** su se stessi
- **Poca consapevolezza** di sé
- Mostrano **esplosioni di rabbia** non motivata
- **Scarsi risultati scolastici**
- **Socialmente isolati o dipendenti**

Indice generale

John Bowlby e il
"Comportamento di
attaccamento"

Gli stili di attaccamento

- La Strange Situation
- Stili di attaccamento
 - Sicuro
 - Insicuro Evitante
 - Insicuro Ambivalente
 - Disorganizzato

I Modelli Operativi Interni

Attaccamento infantile
ed esiti in età adulta

Attaccamento infantile
e stile genitoriale

Esiti dei diversi stili di attaccamento in adolescenza

Con attaccamento SICURO ad 1 anno, in adolescenza si nota:

- Costruzione modulata ed integrata della personalità
- **Buone relazioni**
- **Adeguati risultati scolastici**
- **MINORI TURBE DELLA PSICHE E DEL COMPORTAMENTO**
- **MINOR ABUSO DI SOSTANZE!!**

Con attaccamento INSICURO:

- **Problemi relazionali – isolamento - egocentrismo**
- **Scarsa tolleranza dell'intimità / Sessualità promiscua**
- **Scarsi risultati e/o abbandono scolastico**
- **Comportamenti antisociali, violenza, aggressività, furti...**
- **Opposizione al genitore, alta "espressività emotiva"**
- **Reciproca dipendenza genitore-figlio**
- **Maggior probabilità di sofferenza psicologica come**
 - **patologie relative al tema "relazioni"**
 - **Depressione, ansia e attacchi di panico**
 - **disturbi di personalità**
 - **abuso e dipendenza da sostanze**
 - **disturbi alimentari...**



Dati con valenza
STATISTICA!
Ci danno indicazioni
sulla popolazione generale
ma NON sul singolo
caso!

Indice generale

John Bowlby e il
"Comportamento di
attaccamento"

Gli stili di attaccamento

- La Strange Situation
- Stili di attaccamento
 - Sicuro
 - Insicuro Evitante
 - Insicuro Ambivalente
 - Disorganizzato

I Modelli Operativi Interni

Attaccamento infantile
ed esiti in età adulta

Attaccamento infantile
e stile genitoriale

Esiti dei diversi stili di attaccamento in età adulta:

(Qui si usa la "**Adult Attachment Interview**" di Mary Main per individuare l'attaccamento infantile)

Gli "Autonomi sicuri - Free":

- Mostrano una **narrazione dettagliata e coerente**
- Mostrano di aver **risolto eventuali traumi o eventi stressanti**
- Sono **collaborativi**
- Hanno **buona autostima**, senso di competenza e **controllo sulla propria vita**
- Maggiore **autonomia**
- Mostrano **pensiero più elastico e personalità complessa**
- **Migliori relazioni (lavorative, amicali e romantiche...)**
- Capacità di **fornire e ottenere sostegno sociale** e rispetto
- **Migliori risultati lavorativi e reddito più alto**
- Buone capacità di **superare cambiamenti e stress**
- **Minor rischio di sofferenza psicologica e, eventualmente, prognosi migliore**

